

Florence Doury-Panchout

Praticien Hospitalier

06 77 78 32 16 | florence.dourypanchout@gmail.com | 20 rue Monin, 41000 Blois

Expérience professionnelle

Praticien Hospitalier, Service de MPR - CHU Tours et CHIC Amboise-
Château-Renault (Pr Fouquet) Depuis Nov 2016

Formatrice - IFMK Orléans Depuis Sept 2015

Praticien Contractuel puis Praticien Attaché, Service de MPR - CHU
Tours (Pr Fouquet) Juin 2015 - Nov 2016

Chef de clinique, Service de MPR - CHU Tours Déc 2012 - Juin 2015

Internat de MPR Nov 2007 - Déc 2012

- Service de Neurologie - CHU Tours (Pr Autret)
- Service de Neurologie - CHR Orléans (Pr Lemaire)
- Service de MPR - CH Blois (Dr Fourmond)
- Service de Rhumatologie - CHU Tours (Pr Goupille)
- Service de MPR - CHIC Château-Renault (Pr Fouquet)
- Service de MPR - CHU Tours (Pr Fouquet)

Formation

Admise au concours national des praticiens des établissements
publics de santé en Médecine Physique et Réadaptation Février 2016

DIU douleur, psychologie et psychopathologie - Facultés de médecine
de Paris Descartes, Bordeaux 2 et Saint Etienne 2012-2013

Doctorat en Médecine Physique et Réadaptation Mai 2012

Sujet de thèse : Obésité viscérale - effets d'un programme de réadaptation
sur les adipokines et l'insulinorésistance (Mention très honorable avec
félicitations du jury)

Mémoire de DES : La VO_2 max chez les patients douloureux chroniques :
analyse comparée avec des indicateurs objectifs et subjectifs d'incapacité

DU Urodynamique - Faculté de Médecine de Paris VII Juin 2010

Activité clinique actuelle

Prise en charge de l'obésité

- o Création d'une consultation pluridisciplinaire d'évaluation et de suivi de l'activité physique chez les sujets obèses en prise en charge médicale ou périopératoire de chirurgie bariatrique (MPR, ergothérapeute et kinésithérapeute)
- o Collaboration avec le CSO, les services de nutrition, psychiatrie et chirurgie viscérale, les kinésithérapeutes de ville (Espace du Souffle), les médecins de ville (REPSO)
- o Création d'une semaine d'éducation à l'activité physique destinée aux patients obèses au sein du service de MPR de l'hôpital de Château-Renault.
- o Actions d'information auprès des patients et de professionnels de santé et du sport dans le domaine de l'obésité
- o Collaboration avec le CSO régional dans le cadre de la création d'un site internet d'information et de la formation des professionnels de santé et des éducateurs sportifs (CH Blois, CHU Tours, formation Sport Santé en collaboration avec la DRJSCS)

Prise en charge post-opératoire des épaules opérées

- o Consultation de suivi post-opératoire précoce des épaules opérées au CHU de Tours (4 à 6 semaines post opératoire) : orientation de la prise en charge rééducative selon l'évolution clinique, les comorbidités et le projet professionnel
- o Collaboration avec le service de chirurgie orthopédique du CHU de Tours
- o Création d'un algorithme décisionnel sur la réathlétisation après chirurgie d'épaule en collaboration avec le service de chirurgie orthopédique

Consultation douleur musculo-squelettique chronique

- o Collaboration avec le service de MPR du CHIC de Château-Renault pour des programmes de réadaptation par l'effort
- o Collaboration avec le centre de lutte contre la douleur du CHU de Tours

Consultation polyvalente de MPR

Enseignement

Formation initiale

- **Enseignement à l'IFMK d'Orléans** (60 h/an) et participation au projet pédagogique
Création d'enseignements en e-learning et d'outils innovants de formation
Animation de TD et de cours magistraux
Collaboration avec l'Université de Montréal pour la conception des enseignements portant sur le raisonnement clinique
- Cours magistraux à la **faculté de médecine** (module 4)
- Participation à la rédaction des examens des DFASM1 (formation SIDES)
- Encadrement des internes de MPR
- **Direction de thèse** du Dr Sophie Molina (2014)
- **Direction de mémoire** de DES du Dr Oriane Allard-Saint-Albin (2016)

Formation continue

- Intervention orale et organisation de tables rondes aux journées de FMC de la faculté de médecine de Tours (2015, 2016 et 2017)
- Enseignement magistral dans le cadre du DU de petit appareillage de la faculté de pharmacie de Tours (2015)
- Direction de mémoire de Master 2 « contrôle moteur » de Mr Grégoire David-Boyer, MKDE (2016-2017)

Publications

- Doury-Panchout F, Metivier JC, Nardoux J, Fouquet B. Visceral obesity and chronic pain: effect of a 4-week rehabilitation program on adipokines and insulin resistance. *J Exerc Rehabil.* 2017 Aug 29;13(4):464-471. doi: 10.12965/jer.1734920.460. eCollection 2017 Aug.
- Panchout E, Doury-Panchout F, Launay F, Coulliandre A. Prévalence des pathologies rencontrées en kinésithérapie libérale : un outil pour repenser l'enseignement en kinésithérapie ? *Kinésithérapie, la Revue* 2017 Apr ;17(184) :27
- Doury-Panchout F, Fouquet B. Obésité, perte de poids et lombalgies. *Revue du rhumatisme Monographies*, 2016 Feb ;83(1) :50-55
- Fouquet B, Doury-Panchout F, Nardoux J, Métivier JC. Body composition and functional restoration in chronic musculoskeletal pain patients. *Ann Phys Rehabil Med* 2015 Sept ;58S :e37.
- Doury-Panchout F, Nardoux J, Métivier JC, Fouquet B. Obesity and handling : unspoiled ability of lifting power but lower aerobic capacities. *Ann Phys Rehabil Med* 2015 Oct ;58S :e95.

- Doury-Panchout F, Métivier JC, Fouquet B. Kinesiophobia negatively influences recovery of joint function following total knee arthroplasty. Eur J Phys Rehabil Med. 2015 Apr ;51(2) :155-61
- Doury-Panchout F, Métivier JC, Fouquet B. VO2max in patients with chronic pain : The effect of a 4-weeks rehabilitation program. Ann Phys Rehabil Med 2014 Feb; 57(1):1-10
- Doury-Panchout F, Fouquet B, Couet C. The 6 minute walk test before bariatric surgery : which interest ? Ann Phys Med Rehabil Med 2013 Oct ;56S : e319.
- Fouquet B, Doury-Panchout F. « Whiplash » : actualités. Revue du rhumatisme Monographies, 2013 Feb ;80(1) :67-71.
- Fouquet B, Doury-Panchout F, Métivier JC, De Laforest M. Karasek classification and chronic pain patients : characteristics of the « high strain » patients. Ann Phys Rehabil Med 2012 Oct ;55S :e65-e66.
- Fouquet B, Doury-Panchout F, Métivier JC, Borie-Malavieille MJ, Bourlier C. Relative cardiac cost and PILE : effects of a restoration program/ Ann Phys Rehabil Med 2012 Oct ;55S :e318.
- Doury-Panchout F, Fouquet B, Métivier JC, Couet C. Visceral obesity in chronic pain patients : adipokines and fitness. Ann Phys Rehabil Med 2012 Oct ;55S :e320.
- Doury-Panchout F, Métivier JC, Borie-Malavieille MJ, Fouquet B. VO2max in patients with chronic pain : comparative analysis with objective and subjective tests of disability. Ann Phys Rehabil Med. 2012 Jul ;(55)5:294-311.
- Doury F, Valat C, Métivier JC, Fouquet B. Functional restoration program : impact on the hypothalamic-pituitary axis. Ann Phys Rehabil Med. 2011 Oct ;54 S : e43.
- Participation à la rédaction d'ouvrages :
 - Femme et travail- MONTPELLIER : SAURAMPS MEDICAL, 2017
 - Pathologies professionnelles et arthrose- MONTPELLIER : SAURAMPS MEDICAL, 2016
 - Pathologies professionnelles et surpoids- MONTPELLIER : SAURAMPS MEDICAL, 2015
 - Manutention et appareil moteur - MONTPELLIER : SAURAMPS MEDICAL, 2014

Communications orales

Entretiens de Montpellier Obésité féminine et travail	Mars 2017
Entretiens de Montpellier Arthrose du membre supérieur et travail : actualités	Mars 2016
SOFMER Obésité et manutention : des capacités de soulèvement de charge conservées mais des capacités aérobies diminuées	Oct 2015
Entretiens de Montpellier Chirurgie bariatrique et conséquences fonctionnelles / Conséquences psychosociales de l'obésité / Obésité, insulino-résistance et métabolisme musculaire : impacts sur la manutention / Impacts métaboliques de la RFR chez les salariés obèses.	Mars 2015
Entretiens de Montpellier Astreinte cardiaque de la manutention / Facteurs intrinsèques de risque de la manutention	Mars 2014
2d International Conference an Exhibition on Obesity and Weight Management - Las Vegas - USA The effects of a 4-weeks program of rehabilitation on adipokines and insulin resistance	Déc 2013
SOFMER Le test de marche de 6 minutes avant la chirurgie bariatrique : quel intérêt ? / Prothèse totale de genou : est-ce que la kinésiophobie est associée à une plus mauvaise évolution initiale ? / La VO ₂ max chez les patients douloureux chroniques : effet d'un programme de quatre semaines de réadaptation	Oct 2013
SOFMER La VO ₂ max chez les patients douloureux chroniques : analyse comparée avec des indicateurs objectifs et subjectifs d'incapacité / Prise en charge multidisciplinaire des patients douloureux chroniques : impacts sur l'axe hypothalamo-hypophysaire	Oct 2011