

Curriculum Vitae

Patrick FIORLETTA
20 bis avenue Foch
54270 ESSEY LES NANCY

né le 11 novembre 1963

Marié /deux enfants

Activité principale : Masseur Kinésithérapeute Libéral

Formation initiale : kinésithérapeute 1989

Formateur et directeur de l'Ecole Lorraine de Sophrologie caycedienne.

Formation continue suivie

Cursus sophrologique :

- Université d'été de sofrocay 2016
- Université d'été de sofrocay 2015
- Nommé Directeur de l'Ecole lorraine de Sophrologie caycedienne juin 2015 par Sofrocay
- Université d'été de sofrocay 2014
- Université d'été de sofrocay 2013
- 3 ème symposium international décembre 2013
Sophrologie Caycédiennne et la gestion des émotions
- 2 ème symposium international novembre 2011
Sophrologie Caycédiennne et gestion du stress
- 1er symposium international décembre 2010 :
Sophrologie, science et vivance des valeurs phroniques de l'être pour le XXI ème siècle ;
- Certificat de réactualisation en sophrologie caycédiennne 2005
- **Membre de l'échelon de formateurs en sophrologie caycédiennne** 2003 (diplôme permettant d'être Formateur, Enseignant ou Directeur des institutions déléguées de la Fondation Alfonso Caycedo.)
- Certificat de réactualisation en sophrologie caycédiennne 2002 et assistance au 1^{er} cours du programme de formateur en sophrologie caycédiennne 27/09/02
- 1^{er} Symposium du Syndicat National des Sophrologues

Caycédiens 06/10/01

- Certificat de réactualisation en sophrologie caycédienne 2000
- Séminaire de perfectionnement en sophrologie caycédienne préventive et sociale Neuchâtel –Suisse 03/11/00
- Séminaire de perfectionnement en sophrologie caycédienne préventive et sociale Neuchâtel –Suisse 28/03/99
- **Master Spécialiste Clinicien en Sophrologie Caycédienne** (diplôme andorran) Andorre 1997/1998
- **Master en Sophrologie Caycédienne** (diplôme andorran) Andorre 1996 - 1997
- Certificat d'étude Fondamentale en Sophrologie Caycédienne Nancy 1993 - 1995
- Visite de la *Clínica Alfonso Caycedo* à Santa Fé de Bogotá (Colombie) et rencontre avec Dc Javier Caycedo août 1992
- Journée d'information et de sensibilisation à la pratique de la sophrologie au niveau clinique par J-P MISSISTRANO et M.BEMER 19/10/91

Cursus shiatsu :

ENSEIGNEMENT RECU :

1991 ZEN SHIATSU Formation Shiatsu Familial et Shiatsu Professionnel (3 semaines) avec **Senseï TOKUDA** Maître de Zen-shiatsu école NONINDO
-Temple des mille bouddhas -Kagyô-Ling à Toulon Sur Arroux (71)

2006-2007 SHIATSU (atelier 2) auprès d'Isabelle LAADING (disciple de Senseï TOKUDA), Ecole Nonindo.

Activité de Formateur :

Collaborateur d'ALISTER depuis 2005

Dans le cadre de la formation continue des masseurs-kinésithérapeutes auprès de **ALISTER**, Association pour **L'Information Scientifique et Technique En Rééducation**
<http://www.alister.org/>: <http://www.alister.org/index.html>

« Shiatsu comme technique d'appoint au traitement kinésithérapique » 2 x 2 jours à ALISTER en **2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015.**

Intra muros pour les équipes de kinésithérapeutes :

« Massage : approche de la technique de shiatsu » au C.R.R.F. de Navennes à VESOUL les 19-20/05 ET 02-03/06/2006

« Massage : approche de la technique de shiatsu » à l'IFMK de Besançon pour le C.H.R.U. de BESANCON en 2007 25-26/10 ET 04/12/2007 puis en 2010 les 26-27/04 ET 02/06/2010

« Perfectionnement de la méthode shiatsu » à l'IFMK de Besançon pour le C.H.U. de BESANCON en 2008. 20/10/2008 CHRU BESANCON 2 jours.

« Massage : approche de la technique de shiatsu » au CHR de METZ en 21-22/10 ET 04-05/11/2011 C.H. METZ THIONVILLE 2011

« Massage : approche de la technique de shiatsu » au CHR de Chalons sur Saones en 25-26/11 ET 16-17/12/2011 C.H. WILLIAM MORLEY CHALON SUR SAONE 2011

« Massage : approche de la technique de shiatsu » au CHG de Vienne CHG Lucien HUSSE du 28-29/11/2014 et le 12_13/12/2014

Mise en place de groupes de sophrologie débutants et confirmés à mon cabinet depuis 2002 ; Formation tout public.

Chargé d'enseignement à L'institut de Formation en Masso-Kinésithérapie de Nancy (I.F.M.K.)

En Mars 2000 : Présentation de la sophrologie.

Création en septembre 2002 d'un Atelier de l'Eprouvé et du REssenti (A.E.RE.) Adressé aux étudiants de 1ere année et destiné à développer le sens du toucher et les qualités nécessaires à l'exercice de la profession (26 Heures). Enseignement Pratique basé sur la prise de conscience et le développement des capacités. Il s'articule autour de la Sophrologie Caycédienne, de la Sophrologie Ludique et du Shiatsu.

Enseignement du cours théorique de la relaxation adressé aux étudiants de 2^{ème} année (2Heures) depuis 2002

Enseignement du cours théorique de la sophrologie caycédienne aux étudiants de 3^{ème} année (2 heures) depuis 2005

- **Chargé d'enseignement** à l'Ecole lorraine de Sophrologie Caycédienne pour les cours : « Equilibre et posture » et « Sophrologie Ludique » depuis 2002

Formateur « Shiatsu Familial » à la **M.J.C. Pichon à Nancy (54)** depuis 1997 (1 à 2 stages de deux jours/an).Tout public.

Directeur de L'Ecole lorraine de sophrologie caycédienne depuis SEPTEMBRE 2015.

Conférences

- « Qu'est ce que la sophrologie caycédienne® » Au Centre Alexis Vautrin (C.R.L.C.L) de Vandoeuvre (54) le 10/12/1998 à la demande de Me Maurice Infirmière générale et le Dc Lesur-Schwander avec M. Bemer. Public médical et paramédical.
- « Qu'est ce que la sophrologie caycédienne® » à la M.J.C. Pichon de Nancy(54). De 1999 à 2002 conférences annuelles (environ 80 à 100 pers par conférence) tout public.
- Participation à la conférence organisée par L'Union des Fybromyalgiques de Lorraine et Ardennes : « Les traitements non médicamenteux de la FIBROMYALGIE ». Présentation de la SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE le 8/02/2003, mairie de NANCY. Public concerné par la fibromyalgie.
- « Atelier pratique de sophrologie caycédienne® » lors du Congrès Régional du Centre des Jeunes Dirigeants d'Entreprise Lorraine des 3 et 4 juin 2005 à Plombières (88) sur le thème « Stressez... et n'en faites pas une maladie ! ». Public concerné par la direction ou le management d'entreprise.
- Présentation de « La sophrologie caycédienne® » lors de la journée thématique sur le stress organisée par « CARREFOUR SANTE » (Ville de NANCY et la C.P.A.M de NANCY) 13/04/2006.
- « La sophrologie caycédienne® » à la Mairie de Nancy le 27/08/2011 à la demande de Me Jacquelin présidente de l'Union des Fybromyalgiques de Lorraine et Ardennes. Public concerné par la fibromyalgie.
- « Les trois techniques de bases en sophrologie caycédienne® » Ateliers pratiques aux Deuxièmes journées de Formation Continue de Kinésithérapie, la revue les 23 et 24 janvier 2009, public professionnel, Paris
- « Evaluation de la sophrologie caycédienne sur le stress et sa gestion ». Présentation lors du 2ème Symposium International de Sophrologie Caycédienne en novembre 2011 à Sitges (Espagne) du travail de M. Alden GANIC dans le cadre de son mémoire de fin d'étude pour l'obtention du diplôme d'état de Masseur Kinésithérapeute 2011.

Publications – titres et travaux

Publications : Auteur et co-auteur de plusieurs articles sur le Stress et la Sophrologie Caycédienne® :

Articles de périodique :

FIORLETTA P. De la sophrologie clinique à la sophrologie de la prévention et de l'éducation. Les colonnes d'Epsos. Centre régional d'Etudes et d'Actions en faveur des personnes Inadaptées de Lorraine. Nancy 1999; 60:3-4.

Articles de revue scientifique indexée avec comité de lecture :

FIORLETTA P. Fondement et théories de la Sophrologie Caycédienne®, Kinésithérapie la revue, Juillet 2010, n°103, p. 24-30.

FIORLETTA P. « Les techniques clés » de la Sophrologie Caycédienne®, Kinésithérapie la revue, Juillet 2010, n°103, p. 31-36.

FIORLETTA P. Exemples de cas pratiques de Sophrologie Caycédienne® en masso-kinésithérapie, Kinésithérapie la revue, Juillet 2010, n°103, p. 37-43.

FIORLETTA P., GROSJEAN V. Apport de la sophrologie caycédienne® à la prise en charge du stress. Hegel-INIST Vol. II N° 3 – 2012.

FIORLETTA P, GANIC A, ROYER A, GROSJEAN V. Mesure des impacts de la sophrologie caycédienne® sur le stress, Kinésithérapie la revue 2013;13(142):34–40

Articles de magazine professionnel :

« Sophrologie Caycedienne® : intérêts en Masso-Kinésithérapie » pour le magazine Profession kiné n°46.2014

Titre : Prix « Professeur Alfonso Caycédó » du meilleur travail de recherche **2014** pour les publications :

« Apport de la sophrologie caycédienne à la prise en charge du stress » ;

Autres

Participation comme orateur au 2^{ème} symposium international de sophrologie caycedienne en 2011

« Evaluation de la sophrologie caycedienne sur le stress et sa gestion »