



**onrek**

OFFICE NATIONAL DE RECHERCHE ET  
D'ENSEIGNEMENT EN KINESITHERAPIE

## THERAPIE MANUELLE DE LA CHEVILLE ET DU PIED

### JOUR 1 CHEVILLE MATIN

- PRESENTATION
- INTRODUCTION - RAPPEL ANATOMIQUE
- BILAN : DEBOUT/DD
- PERONE :  
TEST PT SUP ET INF ET CORRECTION  
TRAUMATIQUE - FONCTIONNELLE - POMPAGE

### APRES-MIDI

- TIBIO-ASTRAGALIENNE :  
TEST GENOU FLECHIT ET TENDU  
CORRECTIONS - POMPAGE

### JOUR 2 PIED MATIN

- INTRODUCTION - RAPPEL ANATOMIQUE
- ARRIERE-PIED  
TEST ET CORRECTIONS  
ASTRAGALE ET SOUS-ASTRAGALIENNE
- MEDIO-PIED  
TECHNIQUE DE CORRECTION GLOBALE DES 3 DOIGTS  
REPERAGE - TESTS - CORRECTIONS  
CUBOIDE - SCAPHOIDE - 1<sup>er</sup> CUNEIFORME



## APRES-MIDI

### ■ AVANT-PIED

1<sup>er</sup> METATARSIEN - 5<sup>eme</sup> METATARSIEN  
TISSU MOU - FASCIA PLANTAIRE

### ■ CAS CLINIQUE

LA CLASSIQUE ENTORSE EXTERNE DE CHEVILLE  
APPROCHE DE TRAVAIL EN CHAINE  
DEBUT DE VISION HOLISTIQUE