

THERAPIE MANUELLE DE LA CHEVILLE ET DU PIED

J1 CHEVILLE

MATIN

- PRESENTATION
- INTRODUCTION – RAPPEL ANATOMIQUE
- BILAN : DEBOUT/DD
- PERONE :
TEST PT SUP ET INF ET CORRECTION
TRAUMATIQUE – FONCTIONNELLE – POMPAGE

APRES-MIDI

- TIBIO-ASTRAGALIENNE :
TEST GENOU FLECHIT ET TENDU
CORRECTIONS – POMPAGE

J2 PIED

MATIN

- INTRODUCTION – RAPPEL ANATOMIQUE
- ARRIERE-PIED
TEST ET CORRECTIONS
ASTRAGALE ET SOUS-ASTRAGALIENNE
- MEDIO-PIED
TECHNIQUE DE CORRECTION GLOBALE DES 3 DOIGTS
REPERAGE – TESTS – CORRECTIONS
CUBOIDE – SCAPHOIDE – 1^{er} CUNEIFORME

APRES-MIDI

- AVANT-PIED
1^{er} METATARSIEN – 5^{eme} METATARSIEN
TISSU MOU – FASCIA PLANTAIRE
- CAS CLINIQUE
LA CLASSIQUE ENTORSE EXTERNE DE CHEVILLE
APPROCHE DE TRAVAIL EN CHAINE
DEBUT DE VISION HOLISTIQUE