



Paris, le 2 décembre 2020

## Formation portant sur « la promotion de la santé en milieu scolaire » .

Document annexe de l'ingénierie de formation : « Promotion de la santé en milieu scolaire »

**Intitulé de la formation** : Promotion de la santé en milieu scolaire

**Date** : à partir de février 2021

**Lieu** : sur l'ensemble du territoire français

**Durée de la formation** : 14 heures

**Objectifs de la formation** :

- Donner les capacités nécessaires pour les interventions des MK dans les écoles primaires
- Harmoniser le discours qui sera proposé aux élèves que les MK formés donneront auprès des élèves
- Fédérer les MK autour d'un projet commun de santé publique
- Faire évoluer les outils d'évaluation

**Public visé** : masseur kinésithérapeute libéral.

**Pré-requis** : aucun

**Noms des intervenants** :

Arnaud RAMPLOU  
Christophe BORDIER  
Morgan COLAS

**Moyens pédagogiques et d'encadrement** : Vidéoprojecteur, clés USB, support papier

**Type d'évaluation pratiquée** : interactive à chaud via une application smartphone

**Contenu détaillé de la formation** :

***Jour 1***

8h30 - 9h : Accueil des participants

9h - 9h30 : Tour de table

9h30 - 9h35 : Objectifs de la formation

9h35 - 10h00 : Historique et état des lieux de la prévention en milieu scolaire

10h00 - 10h45 : Discours et croyances

10h45 - 11h05 : Pause

11h05 - 11h25 : Action type (public cible et durée des actions en classe)

11h25 - 11h45 : Présentation du support d'action destiné aux élèves

11h45 - 12h30 : Atelier pratique autour de l'anatomie (éléments en présence, vulgarisation de l'information, les mots à éviter)

12h30 - 14h00 : Pause repas

14h00 - 14h15 : Restitution de l'atelier anatomie

14h15 - 15h15 : Atelier pratique autour de la biomécanique humaine (éléments en présence, vulgarisation de l'information, les mots à éviter)

15h15 - 15h 30 : Restitution de l'atelier biomécanique

15h30 - 15h45 : Sciences de l'éducation (partie 1)

15h45 - 16h : Pause

16h - 16h30 : Sciences de l'éducation (partie 2)

16h30 - 17h15 : Atelier pratique sur le port du cartable (éléments en présence, vulgarisation de l'information, les mots à éviter)

17h15 - 17h30 : Restitution de l'atelier port du cartable

17h30 - 17h45 : Synthèse J1

## **Jour 2**

8h30 - 9h : Accueil des participants

9h - 9h15 : Retour sur J1 (interrogation, précision)

9h15 - 10h15 : Présentation des outils

10h15 - 10h45 : Outil bilan (réalisation et mise en pratique)

10h45 - 11h05 : Pause

11h05 - 12h05 : Atelier pratique sédentarité/nutrition (éléments en présence, vulgarisation de l'information, les mots à éviter)

12h05 - 12h20 : Restitution de l'atelier sédentarité/nutrition

12h20 - 13h45 : Pause repas

13h45 - 14h30 : Légitimité de l'action de santé publique

14h30 - 15h15 : Atelier pratique sur les exercices physiques à proposer aux élèves

15h15 - 15h30 : Pause

15h30 - 15h45 : Restitution de l'atelier sur les exercices physiques

15h45 - 17h00 : Restitution générale (l'ensemble des ateliers enchainés)

17h00 - 17h30 : Conclusion journées