

Prise en charge en kinésithérapie des femmes de l'annonce à la rémission d'un cancer du sein

Formateur : Juliette MOREAU, MKDE

DESCRIPTION DE FORMATION :

La formation a pour but en deux jours de donner au kinésithérapeute les clés nécessaires à la prise en charge d'une femme qui se présente à leur cabinet pour une rééducation dans le cadre d'une annonce de cancer du sein.

Les outils seront donnés tant sur un plan sémiologique que technique et aussi sur les abords psychologique et social liés à cette prise en charge.

Après avoir abordé les différents types de cancers du sein et les différents traitements médicaux et chirurgicaux, la place du kinésithérapeute sera développée.

La création d'un bilan adapté sera mise en place.

Les techniques kinésithérapiques usuelles connues du praticien seront revues au cours de ces 2 jours (étirement /DLM/travail de cicatrice/bandage/mobilisation de l'épaule...) et adaptées aux soins apportés aux femmes traitées pour un cancer du sein.

Le but de ces 2 jours est que le stagiaire ait acquis les connaissances essentielles à une prise en charge optimale de la patiente. Le rôle du kinésithérapeute étant, encore plus dans ce domaine, fondamental tant nous faisons le lien entre le patient et l'hôpital.

Enfin des conseils et des exemples sur le suivi des patientes dans le domaine de l'activité physique, de la nutrition et de la reprise professionnelle seront abordés.

OBJECTIFS :

- Connaître les différents moments du parcours de soin : chirurgie, radiothérapie, hormonothérapie, reconstruction
- Reconnaître et savoir traiter les complications post opératoire (lymphocèle, brides, adhérences, douleurs...)
- Donner une autonomie de soins à domicile entre les séances de kinésithérapie
- Guider le patient dans ses choix de reconstruction ou non et le préparer à celle-ci
- Lui expliquer la nécessité de la pratique sportive adaptée, son intérêt thérapeutique et l'orienter

FORMAT ET DURÉE :

La formation se déroule sur 2 journées pour un total de 14 heures de formation.

DÉROULÉ DE LA FORMATION:

Jour 1

- épidémiologie
- anatomie du sein, de la peau et de l'épaule
- comprendre une mammographie et lire un Compte rendu de mammographie
- comprendre une ponction et lire un compte rendu de ponction
- les parcours de soin en fonction des cancers
- les traitements : lire un compte rendu d'annonce, connaître les protocoles de chimiothérapies et leurs effets secondaires, tout savoir sur la radiothérapie et sur l'hormonothérapie
- les particularités : triple négatif, métastatique, masculin
- le bilan

Jour 2

- le soin de l'épaule
- le soin de la cicatrice
- le soin du bras
- les techniques adaptées pour traiter les complications
 - lymphocèle
 - bride axillaire
 - rétraction musculaire
 - épaule raide
 - douleurs axillaires liées au curage
 - cicatrice inflammatoire
 - l'œdème du membre supérieur ou thorax
- Mise en pratique
- le sport adapté (Pilates avirose marche nordique)
 - Mise en pratique
- l'oreille attentive , le poids des mots, la lourdeur du regard
 - Débat
- les associations