

Genou en musculoquelettique : comprendre le concept de mise en charge pour mieux adapter et construire ses séances

Formateur : Godefroy VIGNERON, MKDE

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Aujourd'hui, le concept de remise en charge progressive est omniprésent. Mais concrètement, comment l'appliquer ?

L'objectif général de cette formation est de passer par l'intermédiaire de la rééducation du genou pour comprendre et appliquer les principes de la périodisation en musculosquelettique, afin de construire de manière scientifique et efficace la rééducation.

L'objectif opérationnel pour le clinicien est d'optimiser la planification, d'évaluer et d'adapter ses soins, dans tout type de situations.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre et appliquer les principes de mise en charge à la rééducation du genou.
- Intégrer les principes de la périodisation pour une rééducation construite, adaptée et spécifique.
- Co-construction d'une banque de données d'exercices adaptés.
- Appliquer le triage au niveau du genou.
- Consolider les compétences visant à construire un programme de rééducation efficace.

FORMAT ET DUREE DE LA FORMATION

La formation se déroule sur 2 journées pour un total de 14 heures de formation.

DEROULE DE LA FORMATION

1er jour (8h30-17h30) :

- Analyse de pratique professionnelle
- Genou et triage
- Charge et volume
- Relation charge-douleur-système nerveux
- Examen clinique
- Concepts de périodisation

2ème jour (8h30-17h) :

- Choix des exercices
- Temps de repos et vidéothèque
- Impact des mots
- Programmation
- Pratique