

## Prise en charge libérale des malpositions du pied du nouveau-né et du bilan de la marche du jeune enfant

Formatrice : Elise CLAIREFOND, MKDE

### DESCRIPTION DE FORMATION :

Cette formation en orthopédie pédiatrique s'adresse à des kinésithérapeutes travaillant en libéral souhaitant commencer à faire de la pédiatrie dans leur cabinet.

L'enfant n'est pas un petit adulte, et sa prise en charge nécessite une formation particulière. Sa croissance, son évolution motrice et orthopédique mais aussi la spécificité des troubles que l'on peut retrouver sont autant de connaissances indispensables à la prise en charge d'un enfant.

Le but de cette formation est donc l'acquisition de ces connaissances et des compétences nécessaires pour évaluer et traiter si nécessaire les pieds et la marche de l'enfant.

Elle se découpe en deux parties, une première partie concernant les malpositions du pied du nouveau-né, leur diagnostic différentiel avec les déformations, leur évaluation et leur prise en charge globale.

et une deuxième partie concernant le bilan de la marche du jeune enfant, les conseils aux parents et la prise en charge de certains troubles.

Cette formation a prioritairement une visée pratique, immédiatement applicable au cabinet. La théorie est essentielle pour une bonne compréhension mais le métier de kinésithérapeute reste pratique!

### OBJECTIFS :

- Savoir effectuer un bilan des différentes malpositions du pied de l'enfant
- Savoir effectuer un diagnostic différentiel avec les déformations
- Savoir prendre en charges ces malpositions: mobilisations et contentions
- Maîtrise de la confection de bandages souples et de bandages sur plaquette
- Apprentissage de la confection d'attelle rigide en Softcast et de bottillon en matériau thermoformé.
- Connaissance de l'évolution orthopédique de l'enfant lors de la croissance
- Savoir effectuer un bilan de la marche du jeune enfant
- Savoir prendre en charge des troubles de la marche: exercices et conseils.

### FORMAT ET DURÉE :

La formation se déroule sur 2 journées pour un total de 14 heures de formation.

## DÉROULÉ DE LA FORMATION:

Jour 1:

Matin: Accueil et présentation, rappel anatomique du pied, définition des malpositions (métatarsus adductus et varus, pied talus) et diagnostic différentiel avec les déformations (pied en Z, pied convexe et pied bot varus équin)

Après-midi:

Mise en pratique avec mobilisations, bandages souples, fabrication des plaquettes et bandages sur plaquette.

Démonstration de la fabrication d'une attelle suro-pédieuse.

Jour 2:

Matin: Révision de la pratique vu la veille et fabrication des botillons.

Définition de la marche de l'enfant et révision des fondamentaux du développement moteur.

Après-midi: Bilan de la marche du jeune enfant:

- Marche pied à l'intérieur et à l'extérieur
- Pied plats et pied creux
- Troubles angulaires (genou varum et genou valgum)
- Marche sur pointe de pied
- Inégalité de longueur de membre
- Chutes
- Boiteries

Travail à partir de cas clinique, conseil et prise en charge des différents troubles.