

## Thérapie manuelle des scolioses en pratique quotidienne

Formateur : Guillaume DESSAINT, MKDE

### DESCRIPTION DE FORMATION :

Il n'y a pas de seconde chance pour la colonne vertébrale !

Scoliose de croissance, scoliose de décroissance.

La formation théorique reprend les données nouvelles sur la biomécanique et les mécaniques articulaires et musculaires.

Ces données nous permettent, après un bilan complet et adapté à la scoliose, de proposer un traitement adapté à chaque patient en fonction des besoins qui lui sont propres.

La partie pratique (2/3 du séminaire) présente les gestes essentiels à réaliser par le Masseuse-Kinésithérapeute en thérapie manuelle et présente les principaux éléments du traitement : assouplissements, torsions et ré équilibrations musculaires.

Les notions nouvelles de la Kinésithérapie enseignent que le corps est construit dans une unité de muscles qui se contractent ensemble, réagissent ensemble aux modifications de l'attitude et participent ensemble aux pathologies mécaniques et musculaires.

La scoliose est une pathologie qui apparaît dès l'âge de la croissance et déforme le corps dans une torsion autour de l'axe vertébral. La déformation vient plus tard aggraver la posture de la personne âgée. Les nouvelles données de l'anatomie et de la biomécanique expliquent pourquoi la scoliose apparaît, quels sont les muscles responsables de la déformation, et nous guident dans la correction kinésithérapique.

On dissocie :  
- Les attitudes scoliotiques peu évolutives et toujours intégralement récupérables par la rééducation posturale.

- Les scolioses à une seule courbure intervenant autour d'un déséquilibre des chaînes musculaires postérieures

- Les scolioses à double courbure, d'aggravation rapide, intervenant autour d'un déséquilibre des chaînes musculaires antérieures et médianes.

La formation théorique reprend les données nouvelles sur la biomécanique et les mécaniques articulaires et musculaires.

La partie pratique présente les gestes essentiels à réaliser par le Masseuse-Kinésithérapeute en thérapie manuelle et présente les principaux éléments du traitement, (assouplissement, torsion et rééquilibration musculaire.)

### OBJECTIFS :

Comprendre l'unité du corps autour de ses chaînes musculaires.

### FORMAT ET DURÉE :

La formation se déroule sur 2 journées pour un total de 14 heures de formation.

## DÉROULÉ DE LA FORMATION:

### Jour 1 :

- Transcription des connaissances
- Caractéristiques différentielles des scolioses
- Evolution de la scoliose
- Comprendre la scoliose d'un point de vue mécanique
- Rappels anatomiques : la structure osseuse, les appareils ligamentaire et musculaire et le diaphragme
- Apprentissage des différentes attitudes du corps humain
- Bilan biomécanique global de la scoliose / pratique

### Jour 2 :

- Gestes pratiques adaptés à la rééducation de la scoliose en cabinet : niveaux lombo-sacré, dorso-cervical, membres, tissus de surface / pratique
- Exercices rééducatifs pratiques à réaliser par le patient à domicile / pratique